

HEALTHCARE-AGENTUR SETZT ERSTHELFERIN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT EIN

Ganzheitliche Gesundheit betrifft nicht nur den Körper, sondern auch die Seele – zum Mental Health Day 2023 setzen sich *health angels* mit der Einführung einer Ersthelferin für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz ein.

Hamburg, 10. Oktober 2023 – Auch in diesem Jahr findet heute, am 10. Oktober, der World Mental Health Day statt. Unter dem Motto „Mental Health is a Universal Human Right“ gibt es weltweit Aktionen, um das Bewusstsein für die Problematik zu schärfen und Bemühungen zur Unterstützung der psychischen Gesundheit zu fördern.¹ Mentale Gesundheitsprobleme beschränken sich dabei nicht nur auf das Privatleben, sondern treten immer häufiger auch am Arbeitsplatz auf: Der Arbeitsausfall aufgrund psychischer Erkrankungen hat laut DAK Gesundheit mit 301 Fehltagen je 100 Versicherte einen neuen Höchststand erreicht. Im Zehn-Jahres-Vergleich bedeutete dies einen Anstieg um 48 Prozent.²

Die Kommunikationsagentur *health angels* setzt sich aktiv für die Prävention von psychischen Problemen am Arbeitsplatz ein und hat eine ‚Ersthelferin für mentale Gesundheit‘ in ihr Team eingeführt. **„Psychische Gesundheit betrifft ausnahmslos jeden. Daher müssen wir ihr in allen Bereichen unbedingt mehr Aufmerksamkeit schenken, auch am Arbeitsplatz. Wir *health angels* sind überzeugt, dass das Arbeitsumfeld zwingend so gestaltet sein muss, dass Mitarbeiter:innen nicht nur körperlich, sondern auch psychisch nicht eingeschränkt werden. Hierzu braucht es konkrete Umsetzungsvorschläge und Mut – beides haben wir mit der Einführung unserer Ersthelferin bewiesen und einen Grundstein für die Förderung der mentalen Gesundheit am Arbeitsplatz gelegt“**, sagt Tony Sommer, Geschäftsführerin und Head of Strategy der *health angels* Kommunikationsagentur.



Ronja Schultz – Head of Creation bei den *health angels*

Die Stelle der ‚Ersthelferin für mentale Gesundheit‘ bei den *health angels* ist durch Ronja Schultz, Head of Creation bei der Kommunikationsagentur, besetzt. Für die Zertifizierung hat sie zusammen mit mehreren anderen Kolleg:innen innerhalb der Hirschen Group eine mehrwöchige MHFA-Schulung erfolgreich abgeschlossen. Der Fokus des intensiven Trainings liegt auf den am häufigsten in Deutschland vertretenen psychischen Erkrankungen, zu denen u. a. Angststörungen, Depressionen, Psychosen und Sucht gehören. Neben den allgemeinen Wissensgrundlagen wird hier vor allem der Umgang mit diesen Erkrankungen durch Gesprächsleitfäden und Gruppenübungen trainiert.

„Es geht darum, auf der Arbeit eine:n Ansprechpartner:in zu haben, zu dem/der man gehen kann, wenn einen etwas bedrückt und einen geschützten Raum zu schaffen, in dem über Probleme gesprochen werden kann – quasi wie ein Vertrauenslehrer 2.0. Als Ersthelferin für psychische Gesundheit ist es meine Aufgabe, richtig zu reagieren: zuhören, nicht urteilen, erste Unterstützung bieten und bei Bedarf an Fachleute, wie z. B den Haus- oder Facharzt weiterzuleiten“, so Schultz. Daneben ist sie geschult, mögliche erste Anzeichen in ihrem Arbeitsumfeld bei ihren Kolleg:innen zu erkennen und diese anzusprechen. Sie ist überzeugt: **„Nicht nur im privaten Umfeld, sondern auch am Arbeitsplatz**

müssen wir in der heutigen Zeit mehr denn je aufeinander aufpassen und füreinander da sein. Als Gesellschaft liegt hier noch viel Arbeit vor uns, aber ich denke, dass wir auf einem guten Weg sind, psychische Erkrankungen und deren Behandlung zu entstigmatisieren.“

QUELLEN

1. World Federation of Mental v. 2023. Announcement - 2023 World Mental Health Day Theme. (Verfügbar unter: https://wfmh.global/news/2023.23-03-29_announcement). Letzter Zugriff: August 2023.
2. DAK-Gesundheit. 2023. Psychreport 2023. Entwicklung der psychischen Erkrankungen im Job: 2012-2022. (Verfügbar unter: <https://www.dak.de/dak/download/report-2609620.pdf>). Letzter Zugriff: August 2023.

ÜBER DIE HEALTH ANGELS

Die *health angels* sind eine strategisch beratende Gesundheits-Kommunikationsagentur. Seit 2019 entwickeln sie relevante Kommunikationsmaßnahmen für HCPs (Healthcare Professionals), Patient:innen, Angehörige und alle, die Gesundheit fördern. Dafür vereinen sie medizinische Expert:innen mit Kommunikationsspezialist:innen und kreativen Köpfen zu einem neuen, ganzheitlichen System. Als Teil der Hirschen Group – einer der drei größten inhabergeführten Agenturgruppen Deutschlands – können sie darüber hinaus auf ein eingespieltes Netzwerk aus diversen Kompetenzbereichen der Kommunikationsbranche zugreifen.

[zur Website](#)